



# Hitzeresiliente Arbeitsbekleidung: Materialien für ein nachhaltigeres Morgen

26.01.2024, 10:00 – 11:00 Uhr

Jil Carmen Holtbernd, Referentin Nachhaltige Beschaffung bei FEMNET e. V.

# AGENDA

- 1 **Ankommen**
- 2 **Einführung:** Warum müssen wir hitzeresiliente Arbeitskleidung und Nachhaltigkeit zusammen denken?
- 3 **Input:** Was macht hitzeresiliente Materialien für ein nachhaltigeres Morgen aus?
- 4 **Vom Denken ins Handeln kommen:** Wie kann Nachhaltigkeit im Einkauf von Textilien verankert werden?
- 5 **Erfahrungsaustausch:** Trotz Ihre Arbeitskleidung bereits der Hitze und welche Rolle spielt dabei Nachhaltigkeit für Sie?
- 6 **Abschluss**

# Einführung:

Warum müssen wir hitzeresiliente  
Arbeitskleidung und Nachhaltigkeit  
zusammen denken?

# Globale Textillieferketten und ihre Risiken



Soziale und ökologische **Probleme** bestehen auf **allen Stufen** der **textilen Kette**.

# Input:

## Was macht hitzeresiliente Materialien für ein nachhaltigeres Morgen aus?

# Anforderungen an hitzeresiliente Arbeitskleidung

**Leichte, luftige und atmungsaktive Arbeitskleidung** hilft dabei, während der Arbeit nicht zu überhitzen.

- Shirts oder Hemden aus atmungsaktiven, schweißreduzierenden Materialien mit Belüftungssystemen
- integrierte Lüftungsschlitze (z. B. im Achsel- und im Rückenbereich) sorgen für eine gute Luftzirkulation zwischen Stoff und Haut



- Arbeitshosen aus leichten, schnelltrocknenden Materialien
- Arbeitshosen mit Ventilationsöffnungen (z. B. in den Kniekehlen oder im Oberschenkelbereich) sorgen für einen optimalen Temperatenausgleich

# Synthetische Faser: Recyceltes Polyester




Vorteile	Nachteile	Pflege	Soziale und/oder ökologische Risiken in Herstellungsprozess, Nutzungs- oder Nachnutzungsphase	Siegel
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Preiswert in der Herstellung &amp; mit anderen Fasern mischbar</li> <li>▪ Sehr strapazierfähig &amp; robust</li> <li>▪ Leicht &amp; formbeständig</li> <li>▪ Lange haltbar</li> <li>▪ Atmungsaktiv, wasserdicht &amp; wetterbeständig</li> <li>▪ Modifizierbar (UV-Schutz, Anti-Odor etc.)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Bildung von starkem Schweißgeruch möglich</li> <li>▪ Keine Abkühlung durch sogenannte Verdunstungskälte</li> <li>▪ Nässegefühl des Materials bei körperlicher Aktivität möglich</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Schnelltrocknend &amp; knitterarm</li> <li>▪ Waschbar bei niedrigen Temperaturen &amp; bügelfrei</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Im Herstellungsprozess: Verwendetes Alt-Plastik kann an anderer Stelle im Produktkreislauf fehlen (Bsp. PET-Flaschen); hoher Wasserverbrauch sowie Einsatz umweltschädlicher Chemikalien im Recyclingprozess</li> <li>▪ In Nutzungsphase: Gefahr von Mikroplastik</li> <li>▪ In Nachnutzungsphase: Recycling von Mischgeweben sehr kostenintensiv &amp; technisch anspruchsvoll</li> </ul>	

# Halbsynthetische Faser: Lyocell

Vorteile	Nachteile	Pflege	Soziale und/oder ökologische Risiken in Herstellungsprozess, Nutzungs- oder Nachnutzungsphase	Siegel
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Leicht &amp; dehnbar</li> <li>▪ Lange haltbar</li> <li>▪ Atmungsaktiv &amp; geruchsneutral mit antibakterieller Wirkung</li> <li>▪ Temperaturregulierend &amp; feuchtigkeitsaufnehmend</li> <li>▪ Hypoallergen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Teuer (bspw. im Vergleich zu Baumwolle)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Schnelltrocknend &amp; knitterarm</li> <li>▪ Schonendes Waschen empfehlenswert</li> <li>▪ Bügeln kann dauerhafte Schäden am Gewebe verursachen</li> <li>▪ Gefahr von Einlaufen durch industrielle Trocknung</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Gute ökologische Bilanz im Herstellungsprozess sowie in Nutzungs- und Nachnutzungsphase ABER auf Herkunft des Holzes achten</li> <li>▪ Vorsicht: Für die Herstellung anderer Zellulosefasern wie Modal oder Viskose werden umweltgefährdende Chemikalien eingesetzt</li> </ul>	<div style="text-align: center;">     </div>



# Pflanzliche Faser: Bio-Baumwolle

Vorteile	Nachteile	Pflege	Soziale und/oder ökologische Risiken in Herstellungsprozess, Nutzungs- oder Nachnutzungsphase	Siegel
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Gutes Gefühl auf der Haut: weich, glatt &amp; kühl</li> <li>▪ Hitzebeständig</li> <li>▪ Geringes Allergiepotezial</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Feuchtigkeitsaufsaugend &amp; langsam trocknend</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Gut waschbar</li> <li>▪ Je nach Gewebeat weniger knitterarm &amp; bügelfrei</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Im Vergleich zu konventioneller Baumwolle deutlich ressourcenschonender (z. B. mit Blick auf Wasserverbrauch, Landnutzung)</li> </ul>	  

# Tierische Faser: Merinowolle

Vorteile	Nachteile	Pflege	Soziale und/oder ökologische Risiken in Herstellungsprozess, Nutzungs- oder Nachnutzungsphase	Siegel
<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Feuchtigkeitsaufnehmend &amp; schweißweiterleitend für ein trockenes Gefühl auf der Haut</li><li>▪ Geruchsneutralisierend mit antibakterieller Wirkung</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Teuer</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Natürliche Selbstreinigungsfunktion (Regeneration an frischer Luft)</li><li>▪ Knitterarm &amp; bügelfrei</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Gefahr von Mulesing</li></ul>	

# Vom Denken ins Handeln kommen: Wie kann Nachhaltigkeit im Einkauf von hitzeresilienten Textilien verankert werden?

# Integration von Nachhaltigkeit im Einkaufsprozess



## Strategische Überlegungen

Bedarfsanalyse  
Markterkundung  
Definition des Auftragsgegenstandes



## Durchführung des Einkaufsprozesses

Angebotseinholung und -vergleich  
Vertragsmanagement und -monitoring

# Erfahrungsaustausch:

Trotzt Ihre Arbeitskleidung bereits der Hitze und welche Rolle spielt dabei Nachhaltigkeit für Sie?

# Ihr Feedback zählt!



[https://survey.lamapoll.de/Workshop\\_Hitzeresiliente-Arbeitskleidung\\_AWO\\_20242601/de](https://survey.lamapoll.de/Workshop_Hitzeresiliente-Arbeitskleidung_AWO_20242601/de)



# Weiterführende Informationen

Nachhaltige Arbeitsschuhe:

- Südwind-Institut: <https://www.suedwind-institut.de/informieren/themen/nachhaltige-beschaffung/beitrag/warum-nur-sicher-und-nicht-auch-fair-oeffentliche-beschaffung-von-sicherheitsschuhen-fuer-kommunen>
- INKOTA: <https://www.inkota.de/themen/kleidung-schuhe/schuhe-leder>



Und mit freundlicher Unterstützung von



# Kommen Sie mit mir in den Austausch!



## Kontakt:

Jil Carmen Holtbernd, Referentin Nachhaltige Beschaffung, FEMNET e. V.

[Jil.holtbernd@femnet.de](mailto:Jil.holtbernd@femnet.de)

+49 228 90 91 73 09