



Bundesverband e.V.

KLUG

Deutsche Allianz
Klimawandel und Gesundheit



Hitzeschutz – Fit für die Sommermonate

Schritt 1: Informieren

Abonnieren Sie den [Newsletter Hitzewarnungen des Deutschen Wetterdienstes](#), um über anstehende Hitzeereignisse informiert zu werden. Wählen Sie Hitze-Vorinformation aus, um auch frühzeitig Hinweise zu erhalten.

Schritt 2: Sensibilisieren & Agieren

Mitarbeiter*innen, die sich mit Hitze und Hitzeschutzmaßnahmen auseinandersetzen, können Bewohner*innen und auch sich selbst vor Hitzestress schützen. Nutzen Sie die [kurzen Videos und Handouts](#) von KLUG auf <https://hitze.info/> um das Thema in Dienstbesprechungen aufzugreifen. Mit den folgenden Modulen erhalten Sie einen Überblick über die wichtigsten Inhalte rund um das Thema Hitzeschutz:

- [Modul 1: Temperatur und Gesundheit \(7:54 min\)](#)
Das Basismodul dient als Einführung in das Thema und beschreibt die Zusammenhänge von Hitze und Gesundheit sowie besonders betroffene Risikogruppen.
- [Modul 2a: Hitzebedingte Gesundheitsprobleme \(8:38 min\)](#) Dieses Modul bietet einen Überblick über hitzebedingte Gesundheitsschäden und mögliche Erste-Hilfe-Maßnahmen.
- [Modul 3c: Prävention Pflege \(9:06 min\)](#)
In diesem Modul erfahren Sie, weswegen Hitzeschutz in der Pflege wichtig ist und welche Maßnahmen zur Vorbeugung von hitzebedingten Gesundheitsschäden bei Pflegebedürftigen ergriffen werden können.
- [Modul 4: Eigenschutz Beschäftigte \(6:59 min\)](#)
In dem letzten Schulungsmodul widmen wir uns dem Eigenschutz von Mitarbeiter*innen und was Arbeitgeber*innen tun können.

Schritt 3: Hitzemaßnahmenplan aufstellen

Setzen Sie das Gelernte in die Tat um und erstellen einen Hitzemaßnahmenplan für Ihre Einrichtung. Die LMU München bietet in Ihrem [Hitzeschutzmaßnahmenplan](#) praktische Tipps für Beschäftigte in der stationären Altenpflege – auch in QM Format.

Schritt 4: Einbinden & Vernetzen

Nicht nur Pflegefachkräfte, auch Hausärzt*innen, Therapeut*innen und Mitarbeiter*innen in der Pforte, Küche, Haustechnik und Reinigung können einen Beitrag zum Hitzeschutz leisten. Binden Sie weitere Berufsgruppen sowie Besucher*innen und Angehörige ein. Tauschen Sie sich mit anderen Einrichtungen aus und lernen Sie miteinander. Hitzeschutz ist eine Gemeinschaftsaufgabe!

Weitere Informationen zu Gesundheitsfolgen von Hitze und Maßnahmen für einen wirksamen Hitzeschutz finden Sie auf <https://hitze.info/>.